चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिका
Chautara Sangachokgadhi Municipality
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
Office of the Municipal Executive
शिक्षा,युवा तथा खेलकुद शाखा
Education, Youth and Sports Section

चौतारा, सिन्धुपाल्चोक

Chautara, Sindhupalchok

बागमती प्रदेश,नेपाल

Bagmati Province,Nepal

पत्र सं (Letter No.): **२०८२/२०८३**

चलानी नं (Ref No.): ९०८

मिति २०८२।०८।२९

श्री सम्बन्धित विद्यालयहरु सबै ॥

चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिका

विषय :आठौं नगर स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिकाको शैक्षिक सत्र २०८२ को शैक्षिक क्यालेण्डर अनुसार **आठौं नगर स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता यहि २०८२ पौष १४ गते देखि १६ गते** सम्म सन्चालन हुने भएकोले जानकारीका लागि सम्बन्धित सबै विद्यालयहरुमा यो सुचना प्रकाशित गरीएको छ । उक्त प्रतियोगितामा सहभागी हुन इच्छुक विद्यालयले विभिन्न निर्धारीत विधाका खेलका लागि खेलाडीहरुको प्रमाणित विवरण **२०८२ पौष ७ गते भित्र** नगर शिक्षा शाखामा पेश गर्नुहुन सुचित गरीन्छ ।

पेशल कुमार पोखरेल

शाखा अधिकृत

पुनश्च :

१.सहभागी विद्यार्थीको विवरण भर्ने ढाँचा राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सन्चालन निर्देशिका २०७०(संशोधन २०८०।८।११ समेत) वमोजिम हुनुपर्नेछ ।

२.खेलहरुको विवरण राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सन्चालन निर्देशिका २०७० (संशोधन २०८०।८।११ समेत) को अनुसुची ४ वमोजिम हुनेछ ।

३. आठौं नगर स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता का थप नियमहरु राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सन्चालन निर्देशिका २०७० (संशोधन २०८०।८।११ समेत) को अधिनमा रहि आयोजकले निर्धारण गर्नेछ ।

४.अन्य जानकारी आवश्यकता अनुसार अर्को सुचना मार्फत प्रेषित गरीनेछ ।

अनुसूची ३

सहभागी विद्यार्थी भर्ना विवरण

चौतारा साँगाचोकगढी आठौं नगर स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड

छनौट प्रतियोगिता -२०८२

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम :..

२. सम्पर्क नं

२. विद्यालयको नाम, ठेगाना: /..

३. अध्ययनरत कक्षा :..

४. जन्म मिति :..

५. सहभागी हुने खेल:..

६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :..

हालसालै खिचिएको पासपोर्ट साइजको फोटो

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समिति कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल नं	मोबाइल नं	मोबाइल नं	मोबाइल नं
विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :

खेलाडीको जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रुपमा संलग्न गर्नुपर्नेछ ।

अनुसूची ४

आठौं चौतारा साँगाचोकगढी नगर स्तरिय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड छनौट प्रतियोगितामा संलग्न हुने खेलहरुको विवरण

१. एथ्लेटिक्स :

दौड (ट्र्याक) तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि.रिले, ४×४०० मि. रिले ।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले

फिल्ड तर्फ :

छात्र : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, सटफुट । (१२ पाउन्ड) ज्याभलिङ थ्रो

छात्रा : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, सटफुट । (८ पाउन्ड) ज्याभलिङ थ्रो

२. भलिबल :

छात्र/छात्रा :दुवै समुहको भलिवल नकआउट विधिबाट खेलाईन्छ ।

३. कबड्डी :

छात्र/ छात्रा :दुवै समुहको कबड्डी नकआउट विधिबाट खेलाईन्छ ।

छात्र: ७० के.जी मुनी, छात्रा: ६५ के.जी मुनी

४. मार्सल आर्ट :

करांते (सितोरियो) :

छात्र : U ४२ के.जी., U ४७ के.जी., U ५२ के.जी., U ५७ के.जी., U ६२ के.जी. र काता एकल

छात्रा : U ४० के.जी., U ४५ के.जी., U ५० के.जी., U ५५ के.जी., U ६० के.जी. र काता एकल

तेक्वान्दो :

छात्र : U ४५ के.जी., U ४८ के.जी., U ५१ के.जी., U ५५ के.जी., U ५९ के.जी. र एकल पुम्से

छात्रा : U ४२ के.जी., U ४४ के.जी., U ४६ के.जी., U ४९ के.जी., U ५२ के.जी. र एकल पुम्से

उसु (थाओलु):

छात्र : **Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan**

छात्रा : **Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan**

उसु (सान्सौ) :

छात्र : ४२ के.जी., ४५ के.जी.,४८ के.जी

छात्रा : ४२ के.जी., ४५ के.जी.,४८ के.जी

चौतारा साँगाचोकगढी आठौं नगर स्तरिय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड छनौट प्रतियोगीता – २०८२

नियमहरु :

१.एथलेटिक्स प्रतियोगितामा प्रत्येक विद्यालयले प्रत्येक इभेन्टमा बढीमा २ जना खेलाडीहरुलाइ सहभागि गराउन सक्नेछन् । प्रत्येक खेलाडीहरुले बढीमा १ फिल्ड २ ट्याक वा २ फिल्ड १ ट्याकमा रहभागि हुन सक्नेछन् । रिले खेलको हकमा माथिको नियम लागु हुनेछैन र एउटा विद्यालयले महिला तथा पुरुष रिलेको प्रत्येक एक एक टिम मात्र सहभागि गराउन सक्नेटन् ।

२.प्रत्येक विद्यालयले भलिबल खेलतर्फ अतिरित्त खेलाडी सहित बढीमा ९ / ९ जना सम्म छात्रा / छात्रहरु सहभागि गराउन सक्नेछन् ।

३.चालु शैक्षिक सत्रको माध्यमिक विद्यालयको कक्षा १२ सम्मको नियमित अध्यनरत विद्यार्थीहरु मात्र यस खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागि हुन सक्नेछन् ।

४.प्रत्येक विद्यालयले मार्शल आर्ट खेलमा १ तौल समूहमा १ जना मात्र विद्यार्थी सहभागि गराउन सक्नेछन् ।

५.प्रतियोयोगितामा सहभागि खेलाडी वा विद्यार्थीहरुले एक खेल विधामा मात्र सहभागिता जनाउन सक्नेछन् ।

६.अन्तराष्टिय स्तरमा सहभागि भैसकेको खेलाडीहरुलाइ यस प्रतियोगितामा सहभागि गराइने छैन ।

७.सहभागि विद्यार्थीको उमेरको विषयमा कुनै विवाद भएमा नागरिकताको प्रमाण पत्र, विद्यालय इमिस, जन्म दर्ता र कक्षा आठको अन्तिम परिक्षाको प्रमाण पत्र कक्षा ९ को हकमा रजिष्ट्रेशन फर्म कक्षा ११/ १२ को हकमा रजिष्टेशन फर्ममा उल्लेखित जन्म मिति, तथा विद्यालयको भर्नाको प्रमाणित अभिलेख आदिलाइ आधार मानिनेछ ।

८.गैर विद्यार्थी तथा १८ बर्ष भन्दा बढि उमेर पुगेका विद्यार्थीहरु यस प्रतियोगितामा सहभागि हुन पाउने छैनन । यदि कोहि सहभागि भइ पदक प्राप्त गरेको खण्डमा सो पदक रद्द गर्ने र निकटतम प्रतिस्पर्धि खेलाडीलाइ प्रदान गरिने तथा मापदण्ड विपरित खेलाडी सहभागि गराउने विद्यालय र विद्यालयको प्रधानध्यापकलाइ आयोजकले आवश्यक देखेमा अनुशासन सम्बन्धि कार्वाहिको लागि सिफारिस गर्न सक्नेछ ।

उजुरी :

कुनै खेलाडी उपर उजुरी गर्नु परेमा सम्बन्धित खेल सकिएको १ घण्टा भित्र नियम अनुसार रु ३००० सहित नगर शिक्षा शाखामा उजुरी निवेदन दर्ता गर्न पाउनेछ ।

नोट :प्रतियोगितामा सहभागि विद्यालय आफैले खान र बस्नको व्यवस्था गर्नुपर्नेछ ।